

DEINTYP ISTGEFRAGT! Blutkrebs ist heilbar. Hilf mit!

Rebecca Niemüller

Was ist Leukämie?

- Ca. 13.700 Menschen pro Jahr erkranken allein in Deutschland
- Alle 27 Sekunden weltweit eine Diagnose
- Häufigste Ursache für krebsbedingte Todesfälle bei Kindern
- Bösartige Erkrankung des blutbildenden Systems
- Körper kann sich nicht mehr gegen neue Infektionen wehren

**Aber:
Leukämie
ist heilbar!**



Heilung durch Stammzellspende

- Viele Patient:innen können ohne eine Stammzellspende nicht überleben
- Transplantation: Stammzellen eines gesunden Menschen werden auf einen Erkrankten übertragen
- Voraussetzung: genetisch passende Spenderin oder passender Spender
- Gewebemerkmale (HLA-Merkmale) zwischen Spender:in und Empfänger:in müssen übereinstimmen
- Nur 30% finden genetischen Zwilling in der Familie

Heilung durch Stammzellspende

- 70% der Transplantate sind von unverwandten Spender:innen
- Unzählige Varianten: **Wahrscheinlichkeit für ein „Match“ gleicht 6er im Lotto**
- Suche ist **Wettlauf gegen die Zeit** – je schneller ein „Match“ gefunden wird, desto größer die Überlebenschancen

Wer kann spenden?

- Registrieren: gesunde Personen zwischen 16 und 55 Jahren
- Spenden: von 18 bis 61 Jahren
- Ausschlusskriterien: Physische und psychische Krankheiten
- **Nicht doppelt registrieren!**



Die Spenderdateien



Die Registrierung

1. Einverständniserklärung mit **vollständigen** Kontaktdaten
2. Abstrich von Wangeninnenseite mit Wattestäbchen

Die Registrierung verpflichtet nicht zur Spende!



Die Spende

Periphere Stammzellspende (90%)



Knochenmarkentnahme (10%)



Nach der Spende

- Der Körper bildet die Stammzellen innerhalb von 2 Wochen wieder nach
- Ärztliche Kontrolle 30 Tage nach der Spende
- Bei Interesse: Kontakt zwischen Spender:in und Empfänger:in



„Der Moment, in dem ich Grant zum ersten Mal begegnet bin, war unbeschreiblich. Bisher kannte ich ihn nur von Fotos und Erzählungen aus Emails, die mich neugierig gemacht und dafür gesorgt haben, dass ich ihn noch mehr kennenlernen wollte.“

Marvin, Stammzellspender



Hallo liebe Spenderin / lieber Spender,
ich weiß nicht, ob mein letzter Brief dich erreicht hat.
Aus diesem Grund wollte ich mich noch Mal bei Dir
melden um Dir zu sagen, dass es mir ganz
toll geht.
Mein neues Knochenmark ist sooooo toll angewachsen,
das ich schon seit Juni/ Juli keinen Mundschutz und
keine Medikamente mehr nehmen muss.
Alle vier Wochen muss ich noch ins Krankenhaus
um meine Werte kontrollieren zu lassen.
Bis jetzt ist alles in Ordnung und ich war seitdem
auch nie wieder richtig krank. Gott sei Dank !!!!
Was hab ich für tolle neues Blut bekommen. :-))))
Mein Leben ist so wie früher. Ich kann wieder



**Vielen Dank
für Eure
Aufmerksamkeit!**

Gibt es Fragen?

Ausschlusskriterien

Gründe, die eine Aufnahme als Spender:in in die Spenderdatei generell ausschließen:

- Gewicht unter 50 kg
- Starkes Übergewicht, d.h. Body Mass Index (BMI) > 40 (BMI = Gewicht/Körpergröße²)
- Krebs und andere bösartige Neubildungen (auch nach Heilung)
- Diabetes mellitus
- Schwere Erkrankungen der Psyche und des zentralen Nervensystems, z.B. Epilepsie, Schizophrenie, Psychosen, schwere Depressionen
- Behandlung mit Hypophysenhormonen menschlichen Ursprungs, z. B. Wachstumshormonen
- Schweres therapiebedürftiges Asthma bronchiale
- Schwere chronische obstruktive Bronchitis (COPD)
- Schwere Herzerkrankungen wie koronare Herzkrankheit, Angina Pectoris, schwere Arrhythmien, Herzinfarkt
- Schwere Nierenerkrankungen
- Erkrankungen des Blutgefäßsystems wie zerebrovaskuläre Erkrankungen, arterielle Thrombosen, wiederkehrende venöse Thrombosen
- Akute und chronische Hepatitis (infektiöse Gelbsucht)
- HIV-Infektion (AIDS)
- Autoimmunerkrankungen wie Morbus Crohn, Morbus Basedow, Rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose, Lupus erythematodes
- Osteomyelitis (Knochenmarkentzündung)

- Suchterkrankungen wie Medikamenten-, Rauschgift- oder Alkoholsucht
- Erbliche Blutkrankheiten wie z.B. Thalassaemie, Sichelzellanämie
- Transplantation mit einem Gewebe oder Organ tierischen Ursprungs
- Creutzfeldt-Jakob Erkrankung sowie Transplantation von Dura mater (harter Hirnhaut) oder Cornea (Hornhaut)
- Creutzfeldt-Jakob-Anamnese in der Familie
- Dauerausscheidung von Salmonellen (Typhus- und Paratyphuserregern)
- Nicht ausgeheilte Geschlechtskrankheiten wie Syphilis oder Gonorrhoe
- Bestehende oder abgelaufene tropische Infektionskrankheiten wie z.B. Babesiose, Trypanosomiasis (Chagas- oder Schlafkrankheit), Leishmaniasis, Malaria, Lepra, Brucellose, Rickettsiose, Rückfallfieber, Tularämie (Hasenpest)

Gründe, die eine Aufnahme als Spender:in in die Spenderdatei vorübergehend ausschließen:

- Epilepsien (mindestens 3 Jahre unbehandelt anfallsfrei)
- Schwere Nierenerkrankungen (z.B. akute Glomerulonephritis), 5 Jahre
- Schwangerschaft/Fehlgeburt, 1 Jahr
- Rheumatisches Fieber, 2 Jahre
- Tuberkulose, 2 Jahre
- Aufenthalt in Tropen- und Malariaendemiegebieten, 6 Monate